

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab 07.30 Uhr Frühstück					
09.30 - 11.30 Uhr Morgenprogramm		Plenum Morgen-Impuls	Plenum Morgen-Impuls	Plenum Morgen-Impuls	Plenum Morgen-Impuls
Empfohlen: - Anreise vor dem Mittag - Allenfalls individuell für Mittagessen reservieren.		im Wechsel / 2 Gruppen Haltung und Bewegung PMT SwingWalking®	im Wechsel / 2 Gruppen Haltung und Bewegung PMT SwingWalking®	im Wechsel / 2 Gruppen Haltung und Bewegung PMT SwingWalking®	PMT SwingWalking® alle Seminarabschluss
12.00 Uhr Mittagessen	Anreise Zimmerbezug		Frei Je nach Wetter am Di, Mi oder Do		
	14.00 Plenum Seminarstart				Abreise
14.30 Uhr - 17.30 Uhr Nachmittagsprogramm	Plenum	Plenum		Plenum	
	PMT SwingWalking®	PMT SwingWalking® Entspannung		PMT SwingWalking®	
18.00 Uhr Abendessen					
19.30 - 20.30 Uhr Abendprogramm	Plenum Entspannung			Plenum Entspannung	

Änderungen vorbehalten, insbesondere die Essenszeiten