

Von: Sr. Brigitte Arnold sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch 
Betreff: AW: Jahresprogramm (Flyer 2026)
Datum: 26. August 2025 um 16:12
An: Ursula Haeberling u.haeberling@swingwalking.com

AS

Liebe Frau Häberling,

heute kam unser Jahresprogramm 2026.
Es wird demnächst auf die homepage aufgeschaltet werden,
ebenso der Einzelflyer.

Im Anhang schicke ich Ihnen den Flyer vom Trampolinkurs für 2026 zu.
Mit herzlichem Gruss
Sr. Brigitte

Sr. Brigitte Arnold
Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Schützengasse 51
Ch-4125 Riehen
Tel. 061 645 45 45
sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch
www.diakonissen-riehen.ch

Von: Ursula Haeberling <u.haeberling@swingwalking.com>
Gesendet: Donnerstag, 8. Mai 2025 08:38
An: Sr. Brigitte Arnold <sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch>
Betreff: Re: Jahresprogramm

Liebe Sr. Brigitte

Ich freue mich, dass wir uns finden so problemlos konnten. Bitte teilen Sie mir doch mit, auf welche IBAN-Nummer (Betrieb oder Gaben) ich den Betrag überweisen kann und wie ich die Zahlung deklarieren soll.
Vielen Dank.

Liebe Grüsse und ein gesegnetes Unterwegssein
Ursula Haeberling

Am 06.05.2025 um 10:04 schrieb Sr. Brigitte Arnold
<sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch>:

Liebe Frau Häberling,

danke für Ihr Mail.
Es freut mich, dass sowohl Sie als auch die Teilnehmenden,
den Kurs so gut erlebt haben.
Betreffs Preis 2026 ist das so für mich gut. Ich werde es entsprechend ins
Jahresprogramm aufnehmen.

In unserem Gespräch machten Sie den Vorschlag, 10% der Kurskosten
an uns zu überwiesen.
Das scheint uns eine gute Lösung.

Gern können wir das auch schon für dieses Jahr so handhaben, wenn es auch für Sie stimmt.

Vielleicht schaffe ich es ja im kommenden Jahr beim Kurs dabei zu sein!
Danke für die guten Wünsche, seien auch Sie reich gesegnet.

Mit liebem Gruss
Sr. Brigitte

Sr. Brigitte Arnold
Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Schützengasse 51
Ch-4125 Riehen
Tel. 061 645 45 45
sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch
www.diakonissen-riehen.ch

Von: Ursula Haeberling <u.haeberling@swingwalking.com>
Gesendet: Montag, 5. Mai 2025 08:52
An: Sr. Brigitte Arnold <sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch>
Betreff: Jahresprogramm

Liebe Sr. Brigitte

Wie anlässlich unserer Besprechung versprochen, haben wir uns nochmals Gedanken gemacht zum Preis für das Trampolinseminar. Diesen wollen wir künftig bei CHF 290.- festlegen, mit dem Zusatz: Preis-Ermässigung auf Anfrage.
Ist das für Sie so in Ordnung? Danke, wenn Sie dies so ins Jahresprogramm aufnehmen.

Betreffend einer Abgabe ans GDZ sind Sie durch das Cc meines Mail an Andrea Pfister orientiert.

So wünsche ich Ihnen für all' Ihre Herausforderungen und Entscheidungen viel Weisheit, Kraft und Zuversicht - Er wird's wohl machen.

Herzliche Segensgrüsse
Ursula Häberling

Ursula Haeberling-Spöhel
Geschäftsführerin / Gründerin

<image001.png>

Gesundheitswirksames Trampolining
www.swingwalking.com / 079 588 33 86

[Online-Angebote / Kurse und Seminare / Ausbildung / Shop](#)

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene: **Nutze unsere motivierenden Online-Angebote**

<https://swingwalking.com/online>

Die nächsten Termine

Trainer/innen-Ausbildung Grundagentag: Samstag, 24. Mai, 09.30 - 16.30 Uhr in Wetzikon

Schulung Alterszentren: Freitag, 5. September, 09.00 - 16.30 Uhr in Weinfelden

Gesundheitswoche: 27. - 31. Oktober im Hotel Artos in Interlaken



Kommunität
Diakonissenhaus
Riehen

**Auf dem Trampolin bewegt -
Im Herzen berührt**

***Drei Tage in Bewegung mit
Körper, Seele und Geist***



GEISTLICH-DIAKONISCHES ZENTRUM

6. bis 8. Mai 2026

Inhalt

Lass dich ganzheitlich in Bewegung bringen!
Schwingen statt Springen—PTM SwingWalking® orientiert sich am älter werdenden Körper und hilft den damit verbundenen Einschränkungen und Beschwerden entgegen zu wirken. Es ist für alle Altersgruppen geeignet.
Als Menschen sind wir geschaffen als Einheit von Körper, Seele und Geist. Deshalb sind die Einheiten des Tages eingerahmt in Gebetszeiten und Inputs die neben dem Körper auch Geist und Seele berühren.

Datum

6. bis 8. Mai 2026

Beginn: 15 Uhr / Ende: 15 Uhr

Leitung

Ursula Häberling, Sportlehrerin (www.swingwalking.com)
Margrit Kuratli

Kosten

Kursgebühr: CHF 290

Pensionskosten: CHF 250 (zzgl. Gasttaxe)

Voraussetzung: Gehfähigkeit (auch Treppensteigen) ohne Hilfsmittel

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Baumwollsocken, Frottiertuch, Trinkflasche, Schreibzeug

Falls verordnet: Orthop. Einlagen (entsprechende Schuhe), Stützstrümpfe



Auskunft und Anmeldung

Kommunität Diaconissenhaus Riehen
Geistlich-diakonisches Zentrum
Schützengasse 51, 4125 Riehen

Tel.: 061 645 45 45

Mail: gaeste@diakonissen-riehen.ch
www.diakonissen-riehen.ch