

Fortbildung für Trainer/innen

«Beschwerdenspezifisches Trampolintraining und Ideen für die Praxis»

- Inhalte**
- Übungskonzepte für spezifische Beschwerden
 - Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen
 - BrainSwing – Swingwalking® und Hirnfitness
 - Erfahrungsaustausch und News PMT SwingWalking®
- Datum** Samstag, 06. März 2027, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
- Kursort** swingmotion, Industriestrasse 26, 5600 Lenzburg (Ca. 500 m vom Bahnhof)
Parkplätze: Unmittelbar vor dem Gebäude vorhanden; CHF 10.- pro Tag
- Kosten**
- | | |
|---------------|----------------------|
| Member: | CHF 230.— € 210.00 |
| Nicht Member: | CHF 290.— € 250.00 |
- Inkl. Trampolinmiete und Unterlagen
- Mitbringen** Bequeme Kleidung, Baumwollsocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche, Schreibzeug, Handy (aufgeladen), evtl. Mittagessen, Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
- Leitung** Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH
Gründerin / Ausbilderin PMT SwingWalking®
Heinz Hagmann, Dipl. Physiotherapeut HF
Ausbildner und medizinische Begleitung PMT SwingWalking®
- Anmeldung** Per Mail an: office@swingwalking.com / 077 521 95 89
Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum
Teilnehmer/innenzahl beschränkt

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der PMT SwingWalking GmbH, sowie die Richtlinien für die Trainer/innen-Fortbildungen.

Wir freuen uns auf dich!

PMT SwingWalking® – bewegt dein Leben!