

## Move@Home

### Präventiv-Medizinisches Trampoltraining

Preisänderungen vorbehalten

#### **PMT - Medien:**

DVD "Let's swing together!" (70 Min.)	€ 29.95
Trainings-CD "Morning Swing"	€ 24.95
CD 1 "Easy Swinging" (solange Vorrat reicht)	€ 19.95
CD 2 "Joyful Swinging" (solange Vorrat reicht)	€ 19.95
Set (CD 1 und 2)	€ 34.90

#### **Adonia:**

CD (solange Vorrat reicht)	€ 14.95
DVD	€ 19.95
Buch	€ 12.95
Set (CD / DVD / Buch)	€ 47.85

#### **Hosensackfitness:**

"Dehnen im Alltag"	€ 4.00
"Kräftigen im Alltag"	€ 4.00
Set "Dehnen" und "Kräftigen"	€ 7.00

#### **Fitnessband:** (wie Theraband)

Rolyan-Band rot oder grün, 2.5 m	€ 15.00
Rolyan Band rot oder grün, 3 m	€ 18.00

#### **Rubberband:** (Schlinge)

Versch. Stärken	€ 6.00
-----------------	--------

zuzüglich Versandkosten

**Erhältlich bei:** PMT SwingWalking GmbH / 077 521 95 89  
[www.swingwalking.com/shop](http://www.swingwalking.com/shop)