

Online-Training – Deine Möglichkeiten – Preise

Gratis-Schnuppertraining – zum Kennenlernen

Tauche ein in die fröhlichen Trainingsstunden und entdecke die Vielfalt von PMT SwingWalking®.

Mit Warm up, 4 verschiedenen Ausschnitten aus veröffentlichten Lektionen und einem Cool down, total ca. 50 Minuten.

Das Schnuppertraining ist jederzeit auf der Website abrufbar.

Trainings-Package

Für Personen, welche nur unregelmässig trainieren können.

Ein Trainings-Package beinhaltet 4 bereits veröffentlichte Trainings und steht für 3 Monate zur freien Verfügung.

Titel der Trainings: Easy Swinging / Fitband 2 / Kleine Kombis / Special: Swing andPower

Preis je Package (4 Einzeltrainings / 3 Monate): CHF 100.— / € 80,00

Trainings – Abonnemente

- Es stehen immer 4 verschiedene Trainings zur Auswahl.
- Wöchentlich wird ein neues Training aufgeschaltet.
- Jede Lektion kann beliebig oft angeklickt werden.
- Jedes Training ist 4 Wochen lang verfügbar und verschwindet danach wieder.

Preise Trainings- Abos

Dauer	Anz. Tr.	Preis / Woche	Pro Tag	Total
Jahr	52/53	CHF 11.— / € 9,00	CHF 1.55 / € 1,25	CHF 572.— / € 458,00
Semester	26	CHF 14.— / € 11,25	CHF 2.— / € 1,60	CHF 364.— / € 292,00
Quartal	13	CHF 18.— / € 14,40	CHF 2.60 / € 2,05	CHF 234.— / € 188,00
Monat	4	CHF 22.— / € 17,60	CHF 3.15 / € 2,50	CHF 88.— / € 70,00

Für Teilnehmende aus der Schweiz gelten die Preise in CHF.

Interessentinnen und Interessenten aus den EU-Ländern werden die Euro-Preise verrechnet.

PMT SwingWalking® offline: Trainings-DVD « Let's swing together»

DVD mit 3 abwechslungsreichen Trainings zu je 23 Minuten
(Training Nr. 3 mit Fitband; DVD und Fitband im Shop erhältlich)

Preis Trainings-DVD: CHF 39.80 / € 24,95

Februar 2022