

## Fortbildung für Trainer/innen

# «Update Praxis»

- Inhalte**
- Aktuelle Ergebnisse aus der Bewegungsforschung
  - Praktische Konsequenzen für die Umsetzung bezüglich Kräftigen / Dehnen
  - Neue Ideen und Kombinationen für den Unterricht
  - **Dein Wunschthema? Deine Fragen?** Bitte melde dich bis 22. März bei Ursula.
  - Erfahrungsaustausch und News / Zukunft PMT SwingWalking®
- Datum** Samstag, 5. April 2025, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
- Kursort** Strong Fit Center, Bahnhofstrasse 75, 8620 Wetzikon  
Ca. 650 m vom Bahnhof; Bus direkt vors Haus
- Kosten** Member: CHF 210.— | € 168,00  
Nicht Member: CHF 270.— | € 216,00  
Inkl. Trampolinmiete und Unterlagen
- Mitbringen** Bequeme Kleidung, Baumwollsocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche, Schreibzeug, Handy (aufgeladen), evtl. Mittagessen, beschränkte Duscmöglichkeiten
- Leitung** Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH  
Gründerin / Ausbilderin PMT SwingWalking®  
Heinz Hagmann, Dipl. Physiotherapeut HF  
Ausbildner und medizinische Begleitung PMT SwingWalking®
- Anmeldung** Per Mail an: [office@swingwalking.com](mailto:office@swingwalking.com) / 077 521 95 89 (Babs Schoch)  
Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum  
Teilnehmer/innenzahl beschränkt

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der PMT SwingWalking GmbH, sowie die Richtlinien für die Trainer/innen-Fortbildungen.

Wir freuen uns auf dich!

**PMT SwingWalking® – bringt Schwung ins Leben!**