

Fortbildung für TrainerInnen

«Gehirn-Fitness auf dem Trampolin» Sturzprävention mit Spass

Datum	Samstag, 25. November 2023, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
Kursort	Schützenstr. 17, Chrischona-Zentrum, 8570 Weinfelden (Nahe Bahnhof, genügend Parkplätze)
Kosten	Member: CHF 210.— € 168,00 Nicht Member: CHF 270.— € 216,00 Inkl. Trampolinmiete und Unterlagen Evtl. Mittagessen mitbringen, Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Frotteesocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche Schreibzeug, Handy aufgeladen, evtl. Mittagessen
Inhalte	Gehirntraining auf dem Trampolin = mehr Gangsicherheit Eine attraktive Möglichkeit, bis ins hohe Alter körperlich und geistig fit zu bleiben! <ul style="list-style-type: none">● Gleichgewicht – mehr als Einbeinstand● Bedeutung des Trampolins für unser Gehirn● Spassvolle Gehirn-Fitnessübungen und koordinative Spielereien für den Alltag● Ideen der Teilnehmenden zum Thema● Infos zum Label 'sichergehen.ch'● Erfahrungsaustausch und News von PMT SwingWalking®
Leitung	Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH Gründerin / Ausbilderin PMT SwingWalking®
Anmeldung	per Mail an: office@swingwalking.com / 077 521 95 89 (Babs Schoch) Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum Teilnehmerzahl beschränkt.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der PMT SwingWalking GmbH, sowie die Richtlinien für die TrainerInnen-Weiterbildungen.

PMT SwingWalking® – bringt Schwung in dein Leben!