

Fortbildung für TrainerInnen

«Faszination Faszien»

Datum	Samstag, 25. März 2023, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
Kursort	dap Tanz- und Bewegungszentrum, Mittlere Strasse 52, 3600 Thun (Ca. 1 Km vom Bahnhof entfernt)
Kosten	Member: CHF 210.— € 168,00 Nicht Member: CHF 270.— € 216,00 Inkl. Trampolinmiete und Unterlagen Evtl. Mittagessen mitbringen, Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Frotteesocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche Schreibzeug, evtl. Testatheft
Inhalte	Faszientraining und PMT SwingWalking® <ul style="list-style-type: none">● Einführung ins Faszientraining (FT)● Trainingsprinzipien● FT selber erleben● Hilfsmittel im FT● Umsetzungsmöglichkeiten für das Trampoltraining● Erfahrungsaustausch und News von PMT SwingWalking®
Leitung	Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH Gründerin / Ausbilderin PMT SwingWalking® Susanne Gysi Arrenbrecht, Bewegungspädagogin BGB Fascial Fitness Trainerin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
Anmeldung	per Mail an: office@swingwalking.com / 077 521 95 89 (Babs Schoch) Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum Teilnehmerzahl beschränkt

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der PMT SwingWalking GmbH, sowie die Richtlinien für die TrainerInnen-Weiterbildungen.

PMT SwingWalking® – bringt Schwung ins Leben!