

Fortbildung für TrainerInnen

«Gelenke im Fokus»

Datum	Samstag, 26. November 2022, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
Kursort	Pestalozzihalle, Handelsschule KV1, Bahnhofstr. 46, Aarau (nahe Bahnhof)
Kosten	Member: CHF 210.— € 168,00 Nicht Member: CHF 270.— € 216,00 Inkl. Trampolinmiete und Unterlagen Evtl. Mittagessen mitbringen, Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Frotteesocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche, Schreibzeug, evtl. Testatheft
Inhalte	Arthrose und PMT SwingWalking® <ul style="list-style-type: none">● Was Gelenken nützt, was Gelenken schadet● Operierte Gelenke / Gelenkersatz und Trampoltraining● Spez. Übungen für Hüft- / Knie- / Fussgelenke● Umsetzungsmöglichkeiten für das Trampoltraining● Ergänzende Massnahmen● Erfahrungsaustausch und News von PMT SwingWalking®
Leitung	Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH Gründerin / Ausbilderin PMT SwingWalking® Heinz Hagmann, Dipl. Physiotherapeut HF Ausbildner PMT SwingWalking®
Anmeldung	Per Mail an: office@swingwalking.com / 077 521 95 89 (Babs Schoch) Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum Teilnehmerzahl beschränkt.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der PMT SwingWalking GmbH, sowie die Richtlinien für die TrainerInnen-Weiterbildungen.

PMT SwingWalking® – bringt Schwung ins Leben!