

## Fortbildung für TrainerInnen

# «Faszination Faszien»

<b>Datum</b>	Samstag, 19. März 2022, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
<b>Kursort</b>	Pestalozzihalle, Handelsschule KV1, Bahnhofstr. 46, Aarau (nahe Bahnhof)
<b>Kosten</b>	Member: CHF 210.—   € 168,00 Nicht Member: CHF 270.—   € 216,00 Inkl. Trampolinmiete und Unterlagen Evtl. Mittagessen mitbringen, Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
<b>Mitbringen</b>	Bequeme Kleidung, Frotteesocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche Schreibzeug, evtl. Testatheft
<b>Inhalte</b>	<b>Faszientraining und PMT SwingWalking<sup>®</sup></b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Einführung ins Faszientraining (FT)</li><li>● Trainingsprinzipien</li><li>● FT selber erleben</li><li>● Hilfsmittel im FT</li><li>● Umsetzungsmöglichkeiten für das Trampoltraining</li><li>● Erfahrungsaustausch und News von PMT SwingWalking<sup>®</sup></li></ul>
<b>Leitung</b>	Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH Gründerin / Ausbilderin PMT SwingWalking <sup>®</sup>  Susanne Gysi Arrenbrecht, Bewegungspädagogin BGB Fascial Fitness Trainerin, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
<b>Anmeldung</b>	per Mail an: <a href="mailto:office@swingwalking.com">office@swingwalking.com</a> / 077 521 95 89 (Babs Schoch) Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum  Teilnehmerzahl beschränkt

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der PMT SwingWalking GmbH, sowie die Richtlinien für die TrainerInnen-Weiterbildungen.

**PMT SwingWalking<sup>®</sup> – bringt Schwung ins Leben!**