

## BELLICON WORKSHOP

Einführung ins  
Präventiv-Medizinische  
Trampolin-Training  
(PMT SwingWalking®)

Von Physiotherapeuten  
und Ärzten empfohlen!



### Termine 2021/2022

- **kybun Joya-Shop St. Gallen, Merkurstr. 1**  
**Donnerstags 18.45 – 20.15 Uhr**  
9. September / 7. Oktober  
11. November / 2. Dezember / 25. Januar  
24. Februar (Folge-Workshop) / 24. März
- **kybun Joya-Shop Arbon, im Hamel**  
**Donnerstags 18.45 – 20.15 Uhr**  
23. September / 21. Oktober / 25. November  
13. Januar (Folge-Workshop) / 10. Februar  
10. März (Folge-Workshop)

## **Leitung**

Ursula Häberling-Spöhel, Weinfelden  
Sportlehrerin, Gründerin PMT SwingWalking®

## **Kleidung**

Bequeme Kleidung, Sportsocken,  
Frottiertuch, Trinkflasche.

Falls verordnet: Orthopädische Einlagen mit  
entsprechendem Schuhwerk, Stützstrümpfen.

## **Kosten**

PMT SwingWalking®-Workshop:  
CHF 60.– (inkl. Trampolinmiete).

Es wird eine Anmeldebestätigung  
mit Rechnung versandt.

Abmeldung weniger als 2 Tage vor Kursbeginn  
ziehen eine Bearbeitungsgebühr von  
CHF 20.– nach sich.

## **Anmeldung**

Mail: [office@swingwalking.com](mailto:office@swingwalking.com)

Tel: 077 521 95 89 (Babs Schoch)

Teilnehmerzahl beschränkt

(Versicherung ist Sache der Teilnehmenden)

## **Organisation**

kybun Joya Retail AG, Roggwil

PMT SwingWalking GmbH, Weinfelden

**kybun** | **Joya**

**pmt**  **swingwalking**<sup>®</sup>  
*bewegt dein Leben*