

TRAMPOLINKURS im SCHLOSSGUT

- willkommen



“swingen statt springen“

Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordinationstfähigkeit, Entspannung. Es eignet sich für jedes Alter und jeden Fitnessgrad. Fortschritte sind selbst für Anfänger schnell erreichbar.

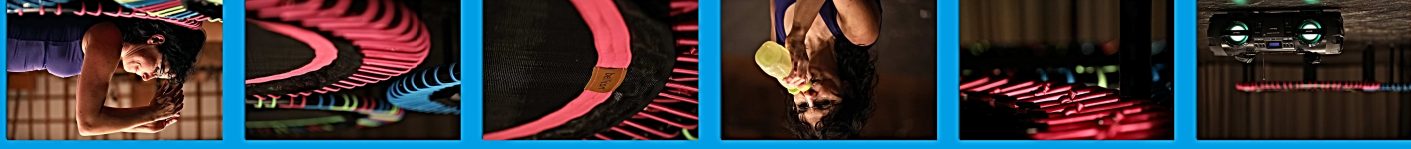
Basis kurs:

Dienstag: 19:15 - 20:15 Uhr
 Freitag: 10:00 - 11:00 Uhr

Start je nach Vereinbarung

Regelmässiges Training: Voraussetzung: Besuchter Basis kurs

Dienstag: 18:00 - 19:00 Uhr
 Freitag: 08:45 - 09:45 Uhr



Anmeldung:

Andrea Kipfer
 079 89 335 69

andreakipfer@bluwin.ch

Treffpunkt: Hintereingang Schlossgut
 Schlossstrasse 8, 3110 Münsingen

Preise:

Schnupperstunde: gratis
 Basiskurs 5 x 60 Min: 100 Franken
 Training 5 x 60 Min: 95 Franken
 Training 10 x 60 Min: 180 Franken
 Einzelaktion: 20 Franken