



HandSache

bewegt dein Leben
pmt  swingwalking®

Sturzprophylaxe – neu gedacht

Gesundheitswirksames Trampolintraining

Donnerstag, 14. November 2024
17.45 – 19.15 Uhr

*«Auf dem Trampolin fühle ich mich leicht und beschwingt
und um Jahre jünger!»*

Schwingen Sie den Beschwerden des Alterns davon
und erleben Sie, wie schnell sich erste Fortschritte einstellen.
Das Konzept von PMT SwingWalking® ist äusserst schonend
und legt besonderen Wert auf **Gangsicherheit und
Gehirnfitness**.

Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird von
medizinischen Fachpersonen empfohlen.

»Schwingen statt Stürzen«

www.swingwalking.com

Einführungsworkshop

- Ort** Handsache – Praxis für Ergotherapie
Bahnstrasse 26, Arbon (Erdgeschoss)
- Kleidung** Bequeme Kleidung, Sportsocken
Frottiertuch, Trinkflasche
Falls verordnet: Orthopäd. Einlagen und
entsprechende Schuhe, Stützstrümpfe
- Kosten** CHF 59.—
Die Kosten werden in Rechnung gestellt.
Die Anmeldung ist definitiv, wenn der
Betrag eingegangen ist.
Abmeldungen weniger als 2 Tage vor
dem Anlass ziehen eine Bearbeitungs-
gebühr von CHF 20.— nach sich.
- Leitung** Ursula Häberling-Spöhel, Weinfelden
Gründerin PMT SwingWalking®
- Anmeldung** Direkt in der Ergotherapiepraxis
071 440 10 04 / info@handsache.com
oder PMT SwingWalking GmbH
077 521 95 89 / info@swingwalking.com

Trampoline (auch mit Haltestange) vorhanden.

Teilnehmerzahl beschränkt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Wir freuen uns auf Sie!

www.swingwalking.com