

Leicht und sanft Schwingen mit

Präventiv, medizinischem Trampolin Training

 **Muskelkraft gezielt trainieren**

 **Lebensfreude neu entdecken**

 **Glücksmomente sammeln**



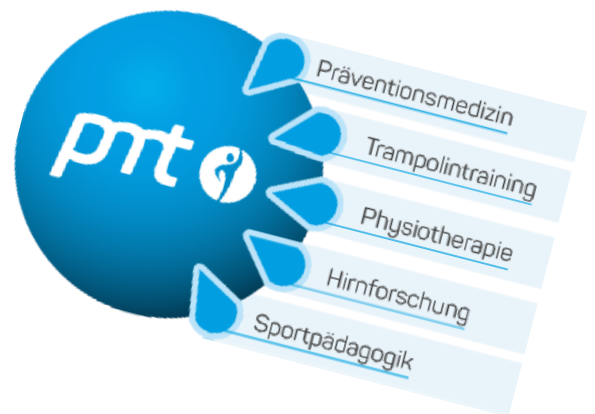
Bereit für deinen nächsten Schwung mit
Mattenkontakt?

Dann melde dich bei mir.

Ich bin ausgebildete **pmt**  **swingwalking®** bewegt dein Leben
Trainerin und Coach in Alterszentren und
begleite dich im individuellen Training,
sicher und wirkungsvoll.



 Die Lektionen finden in Thundorf statt



pmt  **swingwalking®** bewegt dein Leben

Carole Lehmann

 **carole_lehmann@gmx.ch**

 **swingwalking.com**