



kybun | Joya

pmt *bewegt dein Leben*
swingwalking®

Workshop

»Schwingen statt Stürzen«

Gesundheitswirksames Trampolintraining

Donnerstag, 26. Okt. oder 9. Nov. 2023
jeweils 18.45 – 20.15 Uhr

*«Auf dem Trampolin fühle ich mich leicht und beschwingt
und um Jahre jünger!»* *85-jährige SwingWalkerin*

Schwingen Sie den Beschwerden des Alterns davon und erleben Sie dabei ein völlig neues Körpergefühl. Das Konzept von PMT SwingWalking® ist äusserst schonend und legt besonderen Wert auf die **Sturzprophylaxe**. Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird von medizinischen Fachpersonen empfohlen.

kybun Joya meets PMT SwingWalking®
2 Konzepte – 1 Ziel: Ihre Gesundheit!

«Workshop im Shop»

- Ort** kybun Joya Shop, Arbon
Hamel Center, Stickereistr. 4, Arbon
- Kleidung** Bequeme Kleidung, Sportsocken,
Frottiertuch, Trinkflasche
Falls verordnet: Orthopäd. Einlagen und
entsprechende Schuhe, Stützstrümpfe
- Kosten** CHF 49.— (inkl. Trampolinmiete)
Barzahlung anlässlich Anmeldung oder
bei Kursbesuch.
Abmeldungen weniger als 2 Tage vor
dem Anlass ziehen eine Bearbeitungs-
gebühr von CHF 20.— nach sich.
- Leitung** Ursula Häberling-Spöhel, Weinfelden
Gründerin PMT SwingWalking®
und Team kybun Joya Shop
- Anmeldung** Direkt im Shop oder unter
<https://kybun-joya.com/arbon-hamel/>
Oder Mail an: office@swingwalking.com
Telefon: 077 521 95 89 (Babs Schoch)
Website: www.swingwalking.com

Trampoline (auch mit Haltestange) vorhanden.
Teilnehmerzahl beschränkt.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Wir freuen uns auf Sie!